

L'accès à la première année de Master est ouvert à tout étudiant titulaire d'une licence STAPS. L'accès en seconde année est soumis à l'examen du dossier du candidat, et est autorisée sur la base des résultats de première année, et du projet professionnel de l'étudiant.

Il est possible de poursuivre ses études en Doctorat, y compris pour les étudiants issus d'un Master professionnel. L'accession aux études doctorales est autorisée en fonction des résultats obtenus en Master, de l'accord d'un directeur de recherche, et généralement de l'obtention d'une bourse de recherche.



**Université Montpellier I**  
**UFR STAPS**  
Faculté des Sciences du Sport et de  
l'Education Physique

## **Master Sciences et Technologies du Mouvement Humain**



Pour tout renseignement, contacter  
Mme Josy Cordouan  
Service des Admissions  
04 67 41 57 15  
[josy.cordouan@univ-montp1.fr](mailto:josy.cordouan@univ-montp1.fr)

Pr Jean Bilard  
Christophe Gernigon MCF - HDR  
Responsables du Master Ingénierie de la performance  
04 67 41 57 00  
[jean.bilard@univ-montp1.fr](mailto:jean.bilard@univ-montp1.fr)  
[christophe.gernigon@univ-montp1.fr](mailto:christophe.gernigon@univ-montp1.fr)

**Parcours**  
**Ingénierie de la Performance**  
**Option**  
**Préparation Psychologique et Coaching**

UFR STAPS  
700, avenue du Pic saint Loup  
34090 Montpellier  
France  
Tel : 04 67 41 57 00  
Site : <http://www.staps.univ-montp1.fr/>.

# Master : Sciences et Technologies du Mouvement Humain

## Parcours : Ingénierie de la Performance

### Option : Préparation psychologique et Coaching

Le Master option « Préparation psychologique et Coaching » a pour objectif de qualifier les futurs spécialistes de la préparation psychologique, mentale et du coaching pour les sportifs, les équipes, les entraîneurs, les institutions sportives...

La formation universitaire dispensée sur 2 années a pour but de faire acquérir les qualités, les connaissances théoriques et pratiques pour savoir accompagner et guider -à tous niveaux de préparation et de compétition- athlètes, équipes sportives ou groupes de pratiquants, institutions sportives et équipes d'encadrement.

Préparation psychologique, mentale, et coaching sont au service de la performance sportive et de l'accomplissement de la personne dans la promotion des valeurs et de l'éthique sportives.



Le diplômé - qui a reçu une formation centrée sur les sciences du sport, en particulier la psychologie sportive et le coaching mental- sait analyser les demandes, diagnostiquer la nature des problèmes psychologiques, choisir avec rigueur et éthique les mesures appropriées.

Il est capable de mobiliser différentes approches (psychologie clinique, cognitive, sociale, coaching, etc.) en s'appuyant sur des méthodes et des outils tant qualitatifs (entretiens) que quantitatifs (tests) afin d'établir un contrat d'objectifs avec le (les) demandeur(s), agir et évaluer ses interventions.

Il est appelé à travailler en consultance, en expertise ou en évaluation.

Les lieux d'exercice du diplômé sont :

- Les institutions sportives (ministère, clubs, fédérations)
- Les collectivités territoriales
- L'entreprise (exercice libéral ou salarié en cabinet, etc.)
- Les associations prestataires de services (loi 1901)
- Etc.