

Journée de la préparation à la performance

Organisée dans le cadre de l'aide à l'insertion
professionnelle

par

Les masters Ingénierie de la Performance :

- Préparation Physique
- Préparation Psychologique et Coaching

avec le soutien du
SCUIO-IP de l'Université Montpellier I
et de l'UFR STAPS de Montpellier

le 22 octobre 2010

à

l'UFR STAPS de Montpellier

700, avenue du Pic Saint-Loup
34090 - Montpellier

Amphi A



Dans son offre de formations, l'UFR STAPS de Montpellier propose deux options du master Ingénierie de la Performance (IP) : l'option Préparation Physique (PP) et l'option Préparation Psychologique et Coaching (PPC). Ces formations débouchent sur des métiers aux spécificités encore mal identifiées et souvent confondues avec celles d'autres métiers de l'entraînement sportif. Au cours de cette "journée de la préparation à la performance", des échanges auront lieu entre les étudiants et différents acteurs du monde sportif déjà installés dans l'exercice de ces métiers ou étant habitués à solliciter les professionnels de ces métiers. La finalité de ces échanges sera alors d'améliorer la vision de ces métiers par les étudiants et d'aider ainsi ces derniers à mieux cibler leurs projets professionnels.

Programme

8h30 : Accueil, café

9h00 : Ouverture

9h15 : Séminaire : *La préparation à la performance : aujourd'hui et demain*

- Intervenants :
- Aurélien Calazel (Ex étudiant IP-PP, auto-entrepreneur TEAMPERF)
 - Makis Chamalidis (Psychologue du sport, préparateur mental)
 - Adrien Gayaud (Ex étudiant IP-PP ; GMDP)

10h30 : Pause café

11h00 : Discussion, échanges étudiants - intervenants

12h00 : Clôture de la matinée

14h00 : Séminaire : *Créer sa structure : de l'idée à la réalisation*

- Intervenants :
- Damien Boukhsou (Ex étudiant STAPS, préparateur mental auto-entrepreneur)
 - Sylvain Soulier (Ex étudiant IP-PP ; REALPERF)

15h00 : Discussion, échanges étudiants - intervenants

16h00 : Clôture de la journée